

Nástup dítěte do MŠ

První den v MŠ

Je velkou událostí nejen pro dítě, ale i pro rodiče. *Dítě se přirozeně obává nového prostředí, proto rozhodně nedávejte najevo žádnou nejistotu dlouhým loučením.*

Dítě ujistěte že se brzy vrátíte a dejte mu s sebou oblíbenou **plyšovou** hračku, aby zde mělo něco důvěrně známého z domova.

Rozlučte se s dítětem a ostatní už nechte na učitelkách, které za léta praxe vědí, co mají dělat. Věřte, že pláč netrvá dlouho a rodiče se často diví, když dítě nechce z MŠ domů.

Pokud máte možnost, je vždy lépe dobu strávenou ve školce postupně prodlužovat, to znamená do svačinky, do vycházky, do oběda... Po nějakém čase můžeme pobyt prodloužit i na spaní. Takto si děti lépe zvykají a postupně pochopí a osvojí si režim dne v MŠ. Učitelky Vám rády po ranním pláči dítěte pošlou zprávu, že už je vše v pořádku. Naším cílem je bezproblémový přechod dítěte z rodinného prostředí do kolektivu a to, aby se v něm dítě cítilo dobře.

Stravování a pitný režim v MŠ

Ve školce je čas na jídlo dětí důležitou součástí pobytu. *Každé dítě sedí po dobu podávání svačinky nebo oběda u stolečku na svém místě.*

Skladba jídla odpovídá zásadám zdravé výživy, je pestrá a přizpůsobená věku dítěte.

Děti do jídla nenutíme, ale snažíme se je motivovat k tomu, aby neznámá jídla aspoň ochutnaly. Motivujete je i vy správným čtením jídelníčku (jé, vy máte dneska rybičku!)

Každé dítě jí svým tempem. *Je nutné, aby se dítě umělo samo najíst lžičkou a napít z hrnečku* (nelze dětem podávat nápoje z lahvíček).

Napít se chodíme několikrát za den společně, malým dětem nalijeme. Napít se ale mohou děti kdykoliv během dne samy. Mají k dispozici čaj nebo čistou vodu.

Oblékání dítěte při pobytu venku

Do třídy *dejte dětem pohodlné oblečení*, u chlapců stačí ponožky, tepláčky, tričko, u děvčátek je nejšikovnější tričko nebo trikové šaty a punčošky. Děti se během pobytu v MŠ hýbou, hrají si, cvičí, takže je nevhodné dávat jim oblečení z tuhých a nepoddajných vláken (rifle), dlouhé široké zdobené sukně a příliš teplé oblečení.

Kupte dítěti klasické bačkorky s pevnou patou a bílou podrážkou, bez přezek, lépe na gumičky. Dítě by si mělo umět obouvat bačkorky samo. Bude spokojenější a sebevědomější, když nebude muset překonávat úskalí různých typů zapínání. *Bačkorky označte jménem dítěte nebo jeho značkou.* V šatně dáváme všechny botičky na mřížku, aby pod nimi bylo možné vytírat.

Je nutné, aby děti měly ve skříňce *v podepsaném látkovém sáčku náhradní oblečení* pro případ různých nehod (polití, počůrání). Pravidelně kontrolujte obsah sáčku a doplňujte.

Děti také své oblečené málokdy poznají, proto je vhodné označit značkou nebo jménem dítěte.

Dítě musí při oblékání spolupracovat, strkat nožky do nohavic... když mu pomáháme, nesedět jak hadrová panenka. *Učte děti oblékat se samostatně!*

Při výběru oblečení berte ohled na roční období a aktuální stav počasí! Osvědčilo se vrstvení, to znamená, že lepší je mít co sundat než nemít co na sebe. Na vycházky stačí obyčejné oblečení, které si dítě může umazat – je nesmysl dítě hubovat že se ušpinilo. Dítě bude mít vždy něco na hlavu – zima – čepice na ouška, jaro a podzim – tenčí čepička na uši a v létě klobouček nebo kšiltovka proti sluníčku. Podzim – jaro: rukavičky palčáky. Ne prstové, děti do nich neumí strkat prstíky. Šušťákové rukavice jsou hlavně na velkou zimu a na sníh. Běžně je dětem nedávejte, nemohou s v nich při vycházce držet za ruce.

Hygienické požadavky

Do mateřské školy nemohou být přijímány děti, které nosí pleny. *Dítě, které má navštěvovat školku už musí poznat, kdy potřebuje jít na záchod. Umí na to upozornit učitelku, přijít k ní, ukázat, říct...Nebo si dojít na záchod samo – maličcí chlapečci čůrají v sedě, ve stoje ještě dobře nedosáhnou do mísy.*

Malým dětem utírají zadeček zaměstnanci školy. Předškoláci už to musí umět sami. *Po použití záchodu si děti vždy musí umýt ručky – pustí si vodu, dají si do dlaně kapku tekutého mýdla. Ruce si oklepou od vody, ale ne o okraj umyvadla, a utřou se do ručníku.* Ruce si děti zvykají mýt si i vždy před jídlem a po jídle.

Někdy se může stát, že se dítě ve školce počůrá, není to nic neobvyklého .

Pokud by se ale tak stávalo pravidelně či několikrát denně, je pravděpodobné, že dítě ještě není na pobyt ve školce zralé a rodičům navrhneme odložení docházky do MŠ třeba o měsíc.

Nemocné dítě

Počítejte s tím, že nové děti zpočátku své docházky do MŠ často stůňou.

Pro každého rodiče je nemoc dítěte jistě nepříjemné a obtížné období. Často se setkáváme s tím, že rodiče dávají do školky nemocné nebo nedoléčené děti. Bohužel je to zpravidla k jejich škodě, oslabený organizmus nezvládne nápor bacilů a dítě je pak nemocné opakovaně. Bacily kýchá a vykašlává kolem sebe a nakazí další děti.

I obyčejná rýma se v dětském kolektivu velice rychle šíří. Stejně tak záněty spojivek, průjmová onemocnění, kašel nebo vši.

Budьте, prosím, ohleduplní k ostatním dětem a nedávejte do školky děti nemocné nebo nedoléčené.

Učitelka je povinna dítě s projevy onemocnění do školky nepřijmout nebo Vám zavolá a vyzve Vás, abyste si dítě co nejdříve odvedli domů.

Pokud by rodič opakovaně vodil dítě s projevy onemocnění do MŠ, budeme požadovat lékařské potvrzení, že dítě smí do kolektivu.

Naučte dítě před nástupem do MŠ smrkat a při kašli a kýchnutí si zakrýt ručkou pusinku.