

Nástup dítěte do MŠ

První den v MŠ

Je velkou událostí nejen pro dítě, ale i pro rodiče. *Dítě se přirozeně obává nového prostředí, proto rozhodně nedávejte najevo žádnou nejistotu dlouhým loučením.*

Dítě ujistěte že se brzy vrátíte a dejte mu s sebou oblíbenou **plyšovou** hračku, aby zde mělo něco důvěrně známého z domova.

Rozlučte se s dítětem a ostatní už nechte na učitelkách, které za léta praxe vědí, co mají dělat. Věřte, že pláč netrvá dlouho a rodiče se často diví, když dítě nechce z MŠ domů.

Pokud máte možnost, je vždy lépe dobu strávenou ve školce postupně prodlužovat, to znamená do svačinky, do vycházky, do oběda... Po nějakém čase můžeme pobyt prodloužit i na spaní. Takto si děti lépe zvykají a postupně pochopí a osvojí si režim dne v MŠ. Učitelky Vám rády po ranním pláči dítěte pošlou zprávu, že už je vše v pořádku. Naším cílem je bezproblémový přechod dítěte z rodinného prostředí do kolektivu a to, aby se v něm dítě cítilo dobře.

Stravování a pitný režim v MŠ

Ve školce je čas na jídlo dětí důležitou součástí pobytu. *Každé dítě sedí po dobu podávání svačinky nebo oběda u stolečku na svém místě.*

Skladba jídla odpovídá zásadám zdravé výživy, je pestrá a přizpůsobená věku dítěte.

Děti do jídla nenutíme, ale snažíme se je motivovat k tomu, aby neznámá jídla aspoň ochutnaly. Motivujete je i vy správným čtením jídelníčku (jé, vy máte dneska rybičku!)

Každé dítě jí svým tempem. *Je nutné, aby se dítě umělo samo najíst lžičkou a napít z hrnečku* (nelze dětem podávat nápoje z lahvíček).

Napít se chodíme několikrát za den společně, malým dětem nalijeme. Napít se ale mohou děti kdykoliv během dne samy. Mají k dispozici čaje nebo čistou vodu.

Oblékání dítěte při pobytu venku

Do třídy *dejte dětem pohodlné oblečení*, u chlapců stačí ponožky, tepláčky, tričko, u děvčátek může být sukýnka a punčošky. Děti se během pobytu v MŠ hýbou, hrají si, cvičí, takže je nevhodné dávat jim oblečení z tuhých a nepoddajných vláken (rifle) a příliš teplé oblečení.

Kupte dítěti klasické bačkorky s pevnou patou a bílou podrážkou, bez přezek, lépe na gumičky. Dítě by si mělo umět obouvat bačkorky samo. Bude spokojenější a sebevědomější, když nebude muset překonávat úskalí různých typů zapínání. *Bačkorky označte jménem dítěte nebo jeho značkou.* V šatně dáváme všechny botičky na mřížku, aby pod nimi bylo možné vytírat.

Je nutné, aby děti měly ve skříňce *v podepsaném látkovém sáčku náhradní oblečení* pro případ různých nehod (polití, počůrání). Pravidelně kontrolujte obsah sáčku a doplňujte.

Děti také své oblečené málokdy poznají, proto je vhodné označit značkou nebo jménem dítěte.

Dítě musí při oblékání spolupracovat, strkat nožky do nohavic... když mu pomáháme, nesedět jak hadrová panenka. *Učte děti oblékat se samostatně!*

Při výběru oblečení berte ohled na roční období a aktuální stav počasí! Osvědčilo se vrstvení, to znamená, že lepší je mít co sundat než nemít co na sebe. Na vycházky stačí obyčejné oblečení, které si dítě může umazat – je nesmysl dítě hubovat že se ušpinilo. Dítě bude mít vždy něco na hlavu – zima – čepice na ouška, jaro a podzim – tenčí čepička na uši a v létě klobouček nebo kšiltovka proti sluníčku. Podzim – jaro: rukavičky palčáky. Ne prstové, děti do nich neumí strkat prstíky. Šušťákové rukavice jsou hlavně na velkou zimu a na sníh. Běžně je dětem nedávejte, nemohou s v nich při vycházce držet za ruce.

Hygienické požadavky

Do mateřské školy nemohou být přijímány děti, které nosí pleny. Dítě, které má navštěvovat školku už musí poznat, kdy potřebuje jít na záchod. Umí na to upozornit učitelku, přijít k ní, ukázat, říct... Nebo si dojít na záchod samo – maličká chlapečka čůrají v sedě, ve stoje ještě dobře nedosáhnou do mísy.

Malým dětem utírají zadeček zaměstnanci školy. Předškoláci už to musí umět sami. Po použití záchodu si děti vždy musí umýt ručky – pustí si vodu, dají si do dlaně kapku tekutého mýdla. Ruce si oklepou od vody, ale ne o okraj umyvadla, a utřou se do ručníku. Ruce si děti zvykají mýt si i vždy před jídlem a po jídle.

Někdy se může stát, že se dítě ve školce počůrá, není to nic neobvyklého .

Pokud by se ale tak stávalo pravidelně či několikrát denně, je pravděpodobné, že dítě ještě není na pobyt ve školce zralé a rodičům navrhneme odložení docházky do MŠ třeba o měsíc.

Nemocné dítě

Počítejte s tím, že nové děti zpočátku své docházky do MŠ často stůňou.

Pro každého rodiče je nemoc dítěte jistě nepříjemné a obtížné období. Často se setkáváme s tím, že rodiče dávají do školky nemocné nebo nedoléčené děti. Bohužel je to zpravidla k jejich škodě, oslabený organizmus nezvládne nápor bacilů a dítě je pak nemocné opakovaně. Bacily kýchá a vykašlává kolem sebe a nakazí další děti.

I obyčejná rýma se v dětském kolektivu velice rychle šíří. Stejně tak záněty spojivek, průjmová onemocnění, kašel nebo vši.

Budte, prosím, ohleduplní k ostatním dětem a nedávejte do školky děti nemocné nebo nedoléčené.

Učitelka je povinna dítě s projevy onemocnění do školky nepřijmout nebo Vám zavolá a vyzve Vás, abyste si dítě co nejdříve odvedli domů.

Pokud by rodič opakovaně vodil dítě s projevy onemocnění do MŠ, budeme požadovat lékařské potvrzení, že dítě smí do kolektivu.

Naučte dítě před nástupem do MŠ smrkat a při kašli a kýchnutí si zakrýt ručkou pusinku.